

Seminare zu meinen Artikeln in der Zeitschrift „Allgäuerin“

DMSO und Kräuter

Die Wirkung und Anwendung von DMSO werden besprochen. Sommerkräuter wie Beifuß, Johanniskraut, Mädesüß u.a. werden bei einem Spaziergang im Garten vorgestellt und DMSO Kräuterauszüge angesetzt.

Termin 06.07.2022

Zeit 17.30 – 20.45 Uhr

Ort Durach, Halde 9

Beitrag 40,00 € zzgl. 8,00 Material

Naturkosmetik für die Sommerhaut

Bei einem Gartenspaziergang werden Kräuter vorgestellt und ihre Wirksamkeit erklärt. Gemeinsam werden 1 Aloe Gesichtscreme und 1 Sonnenpflegeprodukt, zum Mitnehmen für die TN*Innen, hergestellt.

Termin 13.07.2022

Zeit 17.30 – 20.45 Uhr

Ort Durach, Halde 9

Beitrag 40,00 € zzgl. 8,00 Material

Frühlingskräuter und Baumführung am Rottachsee und am Bachtelweiher

Wir lernen Kräuter und Bäume am Wegesrand kennen. Viele Anwendungsmöglichkeiten der Pflanzen in den Bereichen Gesundheit, Küche und Kosmetik an die Teilnehmer*Innen weiter.

Bachtelweiher

Treffpunkt

Wanderparkplatz am Bachtelweiher oberhalb des Sportplatzes

Termine

Freitag 23.09.2022, 17.30 – 19.30 Uhr

Rottachsee

Treffpunkt

Parkplatz Segel- und Surfgemeinschaft Rottachsee Moosbacher Seite

Termine

Dienstag 31.05.2022 18.00 - 20.00 Uhr

Mittwoch 29.06.2022 18.00 - 20.00 Uhr

Mittwoch 03.08.2022 18.00 - 20.00 Uhr

Beitrag pro Führung 17,00 €

Kräuterwanderungen

Wir lernen wunderbare Alpen- und Wiesenkräuter kennen. Wir genießen und spüren die Natur mit ihren Pflanzen. Zahlreiche Rezepte und Anwendungsmöglichkeiten für Gesundheit, Küche und Kosmetik werden an die Wanderer weitergegeben.

Wiesenzauber und Magie auf der Oberellegg

Die Tour bietet 2 Energieplätze, 4 Kapellen, Einkehr in malerischer Landschaft mit Ausblick auf die Tannheimer Berge. Mächtige Tannen, Rotklee, Silberdistel und andere Berg- und Wiesenkräuter lassen das Kräuterherz höherschlagen.

Dauer

incl. ausführlicher Kräuterführung und Einkehr ca. 6 - 7 Stunden (wir laufen sehr langsam, die reine Laufzeit wäre ca. 2,5 - 3,5 Stunden)

Ausgangspunkt

Wanderparkplatz Dorfmitte in Peterstal

Uhrzeit 9.30 – ca. 16,00

Tourenübersicht

Peterstal- Tobel- Oberellegg -Rottachsee/Peterstal
Anforderungen

Der Großteil der Strecke führt über kleine Straßen und bequeme breite Feldwege, daher ist keine Bergerfahrung erforderlich.

Einkehr

Gaststätte Oberellegg, Restaurant Alpenblick, Cafe Stüble

Termin

Sonntag 12. Juni 2022

Beitrag 65,00€ (ohne Einkehr)

Am Edelsberg – Geheimtipp für Kräuterfans

Reizvolle Wanderung durch Wälder und über bunte Blumenwiesen. Bergpflanzen leuchten am Weg mit zahlreichen Allgäuer Kräutern wie Quendel und Bergflockenblume um die Wette.

Dauer

incl. ausführlicher Kräuterführung und Einkehr ca. 6 - 7 Stunden (wir laufen sehr langsam, die reine Laufzeit wäre ca. 2,5 - 3,5 Stunden)

Ausgangspunkt

Parkplatz „alter Schilift“ Feuerwehr Röfleuten

Uhrzeit 9.30 – ca. 16,00

Tourenübersicht

Pfronten Röfleuten – Gundhütte – Hündleskopfhütte Röfleuten

Anforderungen

Anspruchslose Bergwanderung über eine Forststraße, Feldwege und Pfade.

Einkehr Gundhütte und /oder Hündleskopfhütte

Termine

Sonntag 24. Juli 2022

Beitrag 65,00€ pro Wanderung (ohne Einkehr)

Sagenumwobener Alatssee – 4 Seenpanorama

Die Tour bietet mit ihrer magischen Natur, ihrem sensationellen Panorama und den Bergkräutern eine phantastische Wanderung. Es begleiten uns Teufelskralle, Belladonna, Margariten, Thymian und viele andere

Dauer

incl. ausführlicher Kräuterführung und Einkehr ca. 6 - 7 Stunden (wir laufen sehr langsam, die reine Laufzeit wäre ca. 2,5 - 3,5 Stunden)

Ausgangspunkt

Parkplatz Alatssee

Uhrzeit 9.30 – ca. 16,00

Tourenübersicht

Alatssee – Salober Alm – Panoramaweg 4
Seenblick- Alatssee

Anforderungen

Die leichte Wandertour erfordert eine gewisse Trittsicherheit und gutes Schuhwerk, da ein kurzer Teil der Strecke über schmale wurzelige Pfade führt.

Einkehr

Salober Alm

Termin

Sonntag 25. September 2022

Beitrag

65,00 € (ohne Einkehr)

Anmeldung + Info für alle Kurse

Telefon: 0831 5239613

Mail:

petra@allgaeuer-kraeuter-erleben.de

Bitte bei Anmeldung über Mail

Telefonnummer angeben

Gerne können sich Gruppen für meine Seminare,

Führungen und Wanderungen anmelden. Am besten, Sie rufen an oder mailen mir, dann können wir das besprechen.

Kräutermeditation und mehr

Wir begegnen über eine geführte Meditation 2 - 3 Pflanzen. Wir meditieren gemeinsam zuerst mit einer Pflanze, dann besprechen wir das Erlebte, anschließend erfährt man Wissenswertes über die Pflanze. Bei der 2. Und 3. Pflanze wird die Führung kürzer gestaltet damit jeder in Ruhe noch selbst mit der Pflanze Kontakt aufnehmen kann. Auch hier werden dann wieder alle Anwendungsmöglichkeiten der Pflanze auch im physischen Bereich erklärt.

Termin 21.07.2022

Zeit Wird bekannt gegeben

Ort 87471 Durach, Halde 9

Beitrag 15,00 €

Kräuter Meditation –Übungsabend

Voraussetzung ist eine einmalige

Teilnahme an dem Workshop

Kräutermeditation und mehr

Termin Wird bekannt gegeben

Zeit Wird bekannt gegeben

Ort 87471 Durach, Halde 9

Beitrag freiwillige Spende

Räucherseminare

wird in Kürze bekannt gegeben.

Kinderkurse

siehe Stadtmuseum Kempten Zumsteinhaus